

DOSETT[®]

*Tabletteneinnahme
leicht gemacht!*



Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie müssen mehrere Medikamente zu unterschiedlichen Tageszeiten einnehmen? Sie befürchten, dass Sie den Überblick verlieren und die Medikamente falsch oder nicht zum richtigen Zeitpunkt einnehmen? Da geht es Ihnen wie vielen anderen Menschen auch.

Mit der DOSETT-Arzneikassette bieten wir Ihnen eine wertvolle Unterstützung. Sie erleichtert Ihnen die Medikamenteneinnahme und hilft Ihnen den Überblick, auch über die richtigen Einnahmezeiten zu behalten.

Warum ist die DOSETT so wertvoll?

Medikamente, die falsch oder gar nicht eingenommen werden, können nicht helfen! Ihr Arzt verordnet Ihnen die notwendigen Medikamente, aber für die richtige und regelmäßige Einnahme sind Sie alleine verantwortlich! Dabei kann es manchmal ganz schön schwierig sein, den Überblick zu behalten

Eine Studie des Fraunhofer Institutes belegt, dass nur etwa ein Drittel aller chronisch kranken Patienten die vom Arzt verordneten Medikamente regelmäßig und richtig einnimmt. Dabei ist die exakte Einnahme der Medikamente wichtig, um den gewünschten Therapieerfolg zu erreichen. Gerade Menschen, die gleichzeitig an mehreren Krankheiten leiden, nehmen häufig sehr viele Arzneimittel ein. Da kann es schon mal vorkommen, dass man ein Medikament vergisst. Hinzu kommt außerdem, dass bestimmte Medikamente nur am Abend, andere 3 Mal täglich und wieder andere nur einmal pro Woche eingenommen werden müssen. Die Verordnungen des Arztes zu befolgen erfordert immer auch ein hohes Maß an Disziplin, ist aber für den Therapieerfolg wichtig und notwendig.

Warum müssen Medikamente „nach der Uhr“ eingenommen werden?

Die Funktionen unseres Körpers unterliegen einem eigenen Gesetz, dem sog. Biorhythmus, der bei der Medikamenteneinnahme eine wichtige Rolle spielt. So ist beispielsweise der Blutdruck am frühen Nachmittag am höchsten, während

das Schmerzempfinden zum gleichen Zeitpunkt am geringsten ist. Aber auch die Nahrung beeinflusst die Wirksamkeit bestimmter Arzneimittel. Einige Medikamente sollen auf nüchternen Magen eingenommen werden, da der Wirkstoff so besser vom Körper aufgenommen werden kann. Es gibt jedoch auch Arzneimittel, die die Magenschleimhaut reizen können und daher besser zusammen mit einer Mahlzeit eingenommen werden. Ihr Arzt wird diese Dinge berücksichtigen und Ihnen den richtigen Einnahmezeitpunkt für das jeweilige Medikament mitteilen. Wichtig ist, dass Sie unbedingt den Anweisungen Ihres Arztes folgen, denn neben den körpereigenen Einflüssen auf die Medikamente können bei gleichzeitiger Einnahme verschiedener Arzneimittel sogenannte Wechselwirkungen auftreten. So können sich bestimmte Arzneimittel in ihrer Wirkung gegenseitig aufheben, wenn Sie zum gleichen Zeitpunkt eingenommen werden, oder zu starken Nebenwirkungen führen.



Befolgen Sie daher unbedingt die Anweisungen Ihres Arztes! Setzen Sie Ihre Medikamente niemals eigenständig ab, auch wenn Sie das Gefühl haben, dass es Ihnen besser geht. Informieren Sie Ihren Arzt über Arzneimittel, die Sie von anderen Ärzten verordnet bekommen, oder die Sie freiverkäuflich in der Apotheke erworben haben.

DOSETT hilft Ihnen dabei, den Überblick zu behalten.

So wenden Sie DOSETT richtig an!

Die DOSETT-Arzneikassette wird immer für 7 Tage mit den verordneten Arzneimitteln gefüllt. So wird keine Einnahme vergessen!

Stellen Sie alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen, bereit. Entnehmen Sie zuerst die Verordnungskarte und den Tabletteneinsatz aus der DOSETT-Arzneikassette. Hierzu müssen Sie den Schieber auf der linken Schmalseite ganz herausziehen. Sie können nun den

Tabletteneinsatz und die Verordnungskarte herausnehmen.

Tragen Sie jetzt Ihren Namen und die verordneten Medikamente mit den entsprechenden Einnahmezeiten und den

Dosierungen in die Verordnungskarte ein. Bitte vermerken Sie auf dieser Karte auch den betreuenden Arzt.

Diese Eintragungen sollten Sie unbedingt vornehmen, da sie beispielsweise bei einer Änderung der Medikation oder einem Klinikaufenthalt sehr wichtig sein können.

Sollten Sie Schwierigkeiten beim Ausfüllen der Verordnungskarte haben, bitten Sie einen Angehörigen oder Bekannten um Hilfe!

Befüllen Sie anschließend mit Hilfe der ausgefüllten Verordnungskarte die einzelnen Tablettenfächer. Nehmen Sie sich Zeit und sorgen Sie dafür, dass Sie nicht gestört werden. Bitte

achten Sie auch darauf, dass Sie den Tabletteneinsatz beim Befüllen richtig herum stehen haben. Die Fächer mit der Nr. 1 gehören nach oben, hier werden die Tabletten für den Morgen eingefüllt.



Wenn Sie alle Medikamente für eine Woche einsortiert haben, setzen Sie den Tabletteneinsatz und die Verordnungskarte wieder in das Gehäuse. Ihre Medikamente sind jetzt übersichtlich für die nächsten 7 Tage geordnet.

Die **Entnahme der Medikamente** erfolgt über die Tagesschieber an der unteren Querseite.

Ziehen Sie hierzu den Tagesschieber zurück bis das gewünschte Fach geöffnet ist. Drehen Sie nun die Kassette mit einer Hand um und lassen Sie die Arzneimittel in Ihre Hand fallen. Gelegentlich lassen sich bei neuen Arzneikassetten die Tagesschieber etwas schwer öffnen. Die Gängigkeit verbessert sich aber mit zunehmendem Gebrauch.

Die DOSETT Sicherung (kann bei Bedarf eingesetzt werden)

Sollten Sie Kinder oder Enkelkinder im Haushalt haben, ist es sinnvoll die



Arzneikassette vor unbefugtem Öffnen zu schützen. Hierzu wurde ein Sicherungssystem entwickelt, dass bei Bedarf eingesetzt werden kann.

Zum Einsetzen der Sicherung öffnen Sie alle 7 Tagesschieber und den Schieber an der linken Schmalseite. Nun können Sie die Sicherung entsprechend der Abbildung einführen.

Bei gleichzeitigem Druck auf die Sicherung, können Sie jetzt alle Schieber bis zum hörbaren Einrasten wieder verschließen.

Das Öffnen der DOSETT-Arzneikassette ist jetzt nur noch durch gleichzeitigen Druck auf den an der rechten Seite vorstehenden Hebel möglich.

Das DOSETT Sicherungssystem wurde entwickelt, um den Zugang zum Inhalt zu erschweren. Eine absolute Sicherung ist aber nicht möglich. Deshalb empfehlen wir, die Arzneikassette vor allem für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Tipps und Tricks

Reinigung der Arzneikassette

Bitte verwenden Sie für die Reinigung der Plastikteile nur lauwarmes Wasser ohne Geschirrspülmittel. Auf keinen Fall sollten Sie die Arzneikassette in der Spülmaschine reinigen, da die Plastikteile sich verziehen können und die DOSETT-Arzneikassette dann unbrauchbar wird.

Tablettenunterscheidung

Viele Medikamente sind weiß und daher schwerer zu erkennen. Wenn Sie unter den Tabletten ein farbiges Stück Papier legen, heben sich die Tabletten farblich vom Untergrund ab und sind leichter zu unterscheiden.

Lagerung der Arzneikassette

Lagern Sie Ihre DOSETT-Arzneikassette an einem dunklen und einigermaßen kühlen Ort. Viele Medikamente reagieren empfindlich auf Temperaturschwankungen, starke Sonneneinstrahlung oder eine hohe Luftfeuchtigkeit.

Verschiedene Farben und Größen für unterschiedliche Bedürfnisse

Sollten Sie viele Medikamente einnehmen müssen, empfiehlt sich die DOSETT Maxi im Format 20 x 13 x 3 cm. Mit ihren großen Tablettenfächern bietet Sie viel Platz für Ihre Medikamente. Diese Größe ist auch ideal für den Pflegebereich.

Auf Reisen oder wenn Sie nur wenige Tabletten einnehmen müssen, empfiehlt sich unsere DOSETT S im Format 15,5 x 10 x 2 cm.

Die kleine und handliche Arzneikassette ist ideal für unterwegs und ist in den Farben blau und rot erhältlich.

Mit DOSETT haben Sie Ihre Medikamente im Griff.

Die Tageskontrolle sichert die Medikamenteneinnahme für 7 Tage. Die Dosierungskontrolle sichert die richtige Einnahme der Tagesmengen. Die Stundenkontrolle sichert die regelmäßige und zeitlich richtige Anwendung.

Hier einige Beispiele zufriedener Anwender:

Mein Frau und ich müssen täglich mehrere Medikamente einnehmen. DOSETT ist praktisch und gut zu bedienen.
W.P. Mönchen-Gladbach

Mein Mann leidet an Alzheimer, deshalb ist es eine große Erleichterung. Einfach praktisch gut!!! Ich bin begeistert!
G.E., Biblis

...Damit ich nicht mehr überlegen muss, ob ich diese oder jene Tabletten bereits genommen habe. Gäbe es sie nicht, müsste Sie erfunden werden. Super Sache!
M.P. Rain

Nicht umsonst wurde die DOSETT bereits vor 10 Jahren als beispielhaftes Produkt für die Sicherheit in der Medizin ausgezeichnet!



DOSETT gibt es in den Versionen:

DOSETT S rot

Maße: 15,5 x 10 x 2 cm

PZN 8484664

DOSETT S blau

Maße: 15,5 x 10 x 2 cm

PZN 8484658

DOSETT MAXI rot

Maße: 20 x 13 x 3 cm

PZN 8731542



Die DOSETT-Arzneikassetten sind in allen Apotheken und Sanitätsfachgeschäften erhältlich. Die DOSETT-Arzneikassette ist auch ein ideales Geschenk, mit dem Sie anderen helfen können.

DOSETT[®]

Arzneikassette
mit Verordnungskarte



**Haben Sie Fragen oder Anregungen?
Dann schreiben Sie uns:**

Temmler Pharma GmbH & Co. KG
Temmlerstraße 2
35039 Marburg

Tel: 06421 – 494 236

Fax: 06421 – 494 203

E-Mail: info@temmler.de

Internet: www.temmler.de



TEMMLER PHARMA

Mit DOSETT keine Einnahme vergessen!